



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Υπουργείο Εργασίας  
και Κοινωνικής Ασφάλισης

# Καταπολέμησε τις διακρίσεις Μάθε τα δικαιώματά σου



ΑΘΗΝΑ 2023

 ΕΘΝΙΚΟ  
ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

# Τί είναι διάκριση;

**Άμεση διάκριση:** υπάρχει όταν ένα πρόσωπο για λόγους χρώματος, φυλής, εθνικής ή εθνοτικής καταγωγής, γενεαλογικών καταβολών, θρησκευτικών ή άλλων πεποιθήσεων, αναπηρίας ή χρόνιας πάθησης, ηλικίας, οικογενειακής ή κοινωνικής κατάστασης, σεξουαλικού προσανατολισμού, ταυτότητας ή χαρακτηριστικών φύλου υφίσταται μεταχείριση λιγότερο ευνοϊκή από αυτήν που τυγχάνει, έτυχε ή θα ετύγχανε άλλο πρόσωπο σε ανάλογη κατάσταση.

**Έμμεση διάκριση:** υπάρχει όταν μία εκ πρώτης όψεως ουδέτερη διάταξη, κριτήριο ή πρακτική μπορεί να θέσει πρόσωπα που έχουν τα παραπάνω χαρακτηριστικά σε μειονεκτική θέση συγκριτικά με άλλα πρόσωπα.

**Παρενόχληση:** νοείται ως διάκριση όταν σημειώνεται ανεπιθύμητη συμπεριφορά που συνδέεται με ένα από τους λόγους που αναφέραμε παραπάνω, με σκοπό ή αποτέλεσμα την προσβολή της αξιοπρέπειας προσώπου και τη δημιουργία εκφοβιστικού, εχθρικού, εξευτελιστικού, ταπεινωτικού ή επιθετικού περιβάλλοντος.

**Διάκριση λόγω σχέσης:** νοείται η λιγότερη ευνοϊκή μεταχείριση ενός προσώπου λόγω της στενής του σχέσης με πρόσωπο ή πρόσωπα με τα παραπάνω συγκεκριμένα χαρακτηριστικά.

**Διάκριση λόγω νομιζόμενων χαρακτηριστικών:** νοείται η λιγότερο ευνοϊκή μεταχείριση ενός προσώπου που εικάζεται ότι διαθέτει τα παραπάνω συγκεκριμένα χαρακτηριστικά.

**Πολλαπλή διάκριση:** είναι οποιαδήποτε διάκριση, αποκλεισμός ή περιορισμός, σε βάρος προσώπου, που βασίζεται σε περισσότερους από έναν από τους ανωτέρω λόγους.

Διάκριση είναι και η **«άρνηση εύλογων προσαρμογών»** για τα άτομα με αναπηρία ή χρόνια πάθηση.

Διακρίσεις μπορεί να λάβουν χώρα από μεμονωμένα άτομα, επιχειρήσεις, οργανισμούς, καθώς και το κράτος.





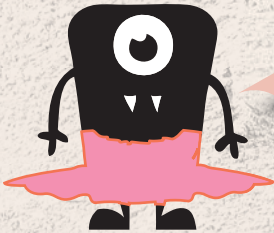
Έκανα αίτηση να προσληφθώ ως καθηγητής αγγλικών και με απέρριψαν επειδή είμαι μουσουλμάνος.



Ποτέ δεν είχα πιστέψει ότι κάποια στιγμή θα αισθανόμουν θύμα διακρίσεων. Είχα μια «στρωμένη δουλειά» και καλές απολαβές. Όταν απολύθηκα πίστεψα ότι θα ήταν ζήτημα ημερών να βρω καινούργια δουλειά. Όμως σε ηλικία 48 ετών οι πόρτες ήταν κλειστές. Άρχισα να διαβάζω τις αγγελίες εύρεσης εργασίας, αλλά και εκεί απογοητεύτηκα. Ζητούσαν ανθρώπους ηλικίας μέχρι 30-35 ετών.



Μου έλεγαν γιατί έφυγες από τη χώρα σου και ήρθες εδώ. Ότι δεν δουλεύω όσο μπορώ και καθημερινά με έβριζαν και μου μίλαγαν άσχημα. Ως που δεν άντεξα και έφυγα. Προτίμησα να μην έχω δουλειά από το να μου φέρονται έτσι κάθε μέρα.



Όταν στη δουλειά μου έμαθαν ότι είμαι ομοφυλόφιλος, άρχισαν τα προβλήματα. Στην αρχή έβλεπα κάποιους συναδέλφους να μιλούν σιγανά μεταξύ τους κοιτάζοντάς με και γελώντας. Όταν τους πλησίαζα, η συζήτηση σταματούσε απότομα και απομακρύνονταν. Μετά άρχισα να λαμβάνω προσβλητικά e-mails. Όταν αποφάσισα να διαμαρτυρηθώ για αυτήν την κατάσταση, με απέλυσαν.



Ήθελα να υποβάλω αίτηση για πρόσληψη σε δημόσιο οργανισμό σε θέση διοικητικού υπαλλήλου. Όμως μεταξύ των δικαιολογητικών έπρεπε να καταθέσω και Πιστοποιητικό Υγείας και Αρτιμέλειας από Πρωτοβάθμια Υγειονομική Επιτροπή. Σαν άτομο με αναπηρία δεν μπορούσα να βγάλω τέτοιο πιστοποιητικό.



**Πλέον, η διακριτική μεταχείριση δεν αποτελεί απλώς μία ηθικά και κοινωνικά καταδικαστέα ενέργεια ή συμπεριφορά, αλλά αποτελεί παραβίαση του ν. 4443/2016 που επιφέρει κυρώσεις.**

Απευθυνθείτε για βοήθεια στις Αρχές Ίσης Μεταχείρισης και στις Οργανώσεις που δραστηριοποιούνται στους διάφορους τομείς των διακρίσεων.



# Η νομοθεσία

**Ο ν. 4443/2016 στόχο έχει την προώθηση της αρχής της ίσης μεταχείρισης, την καταπολέμηση και εξάλειψη των διακρίσεων:**

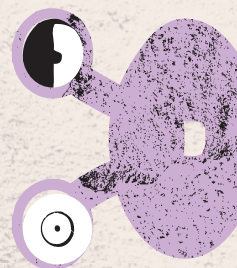
**(α)** Λόγω θρησκευτικών ή άλλων πεποιθήσεων, αναπηρίας ή χρόνιας πάθησης, ηλικίας, οικογενειακής ή κοινωνικής κατάστασης, σεξουαλικού προσανατολισμού, ταυτότητας ή χαρακτηριστικών φύλου, παρέχοντας προστασία

- **στον τομέα της απασχόλησης και της εργασίας, ειδικότερα:**
  - στους όρους πρόσβασης και πρόσληψης στην εργασία
  - στους όρους και τις συνθήκες εργασίας
  - στις αμοιβές και στις απολύσεις
  - στην επαγγελματική εξέλιξη
  - στην συνδικαλιστική δράση
- **στον τομέα της επαγγελματικής κατάρτισης, σε όλα τα επίπεδα επαγγελματικού προσανατολισμού, στην απόκτηση επαγγελματικής εμπειρίας.**

**(β)** Λόγω χρώματος, φυλής, εθνικής ή εθνοτικής καταγωγής, γενεαλογικών καταβολών, παρέχοντας προστασία **στους παραπάνω τομείς καθώς επίσης** και στους τομείς:

- της κοινωνικής προστασίας και των κοινωνικών παροχών
- της εκπαίδευσης
- της υγειονομικής περίθαλψης
- καθώς και της πρόσβασης σε αγαθά και υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένης και της στέγης.

**Ο νόμος αυτός εφαρμόζεται  
σε όλα τα πρόσωπα  
στον δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα.**



**Τι μπορούν  
να κάνουν  
τα θύματα  
διάκρισης;**



Με το νόμο τα θύματα διακρίσεων μπορούν να προβούν στις απαραίτητες νομικές ενέργειες προκειμένου να δικαιωθούν. Στην περίπτωση αυτή το θύμα διακρίσεων θα πρέπει να παρουσιάσει σε αρμόδια διοικητική αρχή ή στο δικαστήριο τα πραγματικά περιστατικά, και αντίστοιχα ο αντίδικος (αυτός / αυτή που φέρεται να έχει ασκήσει διακριτική μεταχείριση) να αποδείξει ότι δεν παραβίασε το νόμο.

Καλό είναι αν θεωρείτε ότι είστε θύμα διακρίσεων να εξαντλήσετε πρώτα όλα τα υπόλοιπα μέσα, πριν φτάσετε στα δικαστήρια.

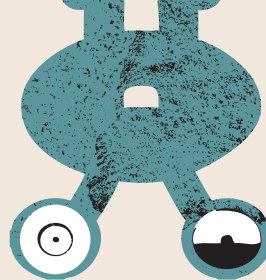
Οι ενέργειες που μπορείτε να κάνετε είναι οι ακόλουθες:

- **Γνωρίστε το νομικό πλαίσιο** και τις αρχές και τις οργανώσεις που μπορούν να σας βοηθήσουν.
- **Προετοιμάστε την υπόθεσή σας.** Συλλέξτε με νόμιμο τρόπο τα στοιχεία, κατά προτίμηση γραπτά, που να αποδεικνύουν ότι τύχατε διακριτικής συμπεριφοράς. Κρατήστε ένα αρχείο με σημειώσεις για τα πραγματικά περιστατικά. Προσπαθήστε να βρείτε μάρτυρες που να σας υποστηρίζουν. Φυλάξτε πληροφορίες σχετικές με την αίτησή σας για θέση εργασίας, σχετικές αγγελίες κ.λπ.
- **Υποβάλετε μια έγγραφη καταγγελία ή παράπονο προς τον εργοδότη σας.** Σε ορισμένες περιπτώσεις εταιρειών υπάρχουν ειδικά τμήματα που συλλέγουν τέτοιου είδους καταγγελίες. Σε περιπτώσεις πολυεθνικών εταιρειών τέτοια τμήματα μπορεί να βρίσκονται σε άλλη χώρα από αυτήν που εργάζεστε.
- **Απευθυνθείτε στον Συνήγορο του Πολίτη, φορέα προώθησης της αρχής της ίσης μεταχείρισης, στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα και στις κατά τόπους Υπηρεσίες της Ανεξάρτητης Αρχής της Επιθεώρησης Εργασίας, για να υποβάλεις καταγγελία.**

**Τηλεφωνική γραμμή καταγγελιών**  
για την παραβίαση της αρχής της ίσης μεταχείρισης  
και της εργατικής νομοθεσίας:

**1555**





HELLENIC REPUBLIC  
Ministry of Labour  
and Social Security

## Αρχές στις οποίες μπορείτε να απευθυνθείτε:

---

### Συνήγορος του Πολίτη

Κύκλος δραστηριοτήτων  
για την Ίση Μεταχείριση

Χαλκοκονδύλη 17, Τ.Κ. 104 32 Αθήνα

Τηλ. (+30) 213 1306 775,  
213 1306 794,

Email: [press@synigoros.gr](mailto:press@synigoros.gr)

---

### Επιθεώρηση Εργασίας

Ανεξάρτητη Αρχή

Δραγατσανίου 8, Τ.Κ. 101 10 Αθήνα,

Τηλ. 1555

Email: [helpdesk@sepenet.gr](mailto:helpdesk@sepenet.gr)

---

### Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης

Σταδίου 29, Τ.Κ. 101 10 Αθήνα,

Τηλ. (+30) 213 1516540,  
213 1516025, 213 1516080

Email: [oron\\_ergasias@ypakp.gr](mailto:oron_ergasias@ypakp.gr)